

# FILIÈRE ADULTE

## FORMATION GYM' TENDANCE



### DURÉE

14 heures

#### > Formation

14 heures en centre  
par module d'activité



### DATE DE LA FORMATION

> Basic Tendance  
8 et 9 avril 2019

> Stretching  
10 et 11 avril 2019

> Dance Move  
12 et 13 avril 2019



### LIEU DE LA FORMATION

Aix-en-Provence (13)



### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**29 mars 2019**



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

20 stagiaires

### ► POUR QUI ?

- titulaire du diplôme « Animateur 1<sup>er</sup> degré Adulte ou Senior Salle »
- titulaire du CQP ALS
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)

### ► PRÉ-REQUIS

- être licencié à la FFEPGV
- être titulaire du PSC1 (Premiers Secours Civiques niveau 1)
- être titulaire du module « Culture Fédérale » (module en e-learning)

### ► OBJECTIFS

- s'approprier des domaines de compétences en relation avec les activités Tendances : chorégraphie, séance GV, expression, créativité, connexion
- renforcer les compétences de l'animateur dans une activité
- s'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- affirmer et garantir le concept de séance de Gymnastique Volontaire Adultes en salle

### ► CONTENUS

- logique interne des activités Gym' Tendance
- répertoire de mouvements des activités
- combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- composantes musicales et chorégraphiques
- créativité et expression
- organisation de la séance

### ► ENCADREMENT

- formateurs FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités dans l'activité « Tendance »
- intervenants extérieurs experts

### ► VALIDATION DE LA FORMATION

- **Diplôme remis :**  
certification fédérale « Tendance - Spécialité »

### ► POINTS FORTS

- une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
- un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants et indispensable en matière d'acquisition technique, de composition chorégraphique et de démarches pédagogiques
- des outils clefs en main



➤ CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

## FILIÈRE ADULTE FORMATION GYM' TENDANCE



### TARIFS ET FINANCEMENT

FRAIS D'INSCRIPTION	30,00 €
SUPPORTS PÉDAGOGIQUES	à partir de 13,90 €
FRAIS PÉDAGOGIQUES	18,00 € / h
AIDE RÉGIONALE À LA FORMATION*	OUI
AIDE DÉPARTEMENTALE	NON
FRAIS D'HÉBERGEMENT ET DE RESTAURATION	à la charge du stagiaire
RÉSERVATIONS GROUPÉES	OUI

\* Aide régionale exceptionnelle de 11,00 € / heure de formation si auto-financement par le stagiaire



### RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

EXTERNE	OUI
DEMI-PENSION (DÉJEUNERS MIDI)	11,70 €
PENSION COMPLETE (NUITÉE* + 3 REPAS)	NON

\* Nuitée en chambre double ou triple



### RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS

COREG EPGV PACA  
EUROPARC SAINTE-VICTOIRE  
BÂT 10 - 13590 MEYREUIL  
tel : 04.42.95.02.11  
Email : paca@epgv.fr  
www.coregepgvpaca.fr

### ➤ POUR ALLER PLUS LOIN

- renforcer les compétences techniques et pédagogiques dans 4 domaines (techniques cardio, activités d'expression, renforcement musculaire et techniques douces) avec les modules «Activités Tendance»

### ➤ BÉNÉFICE MÉTIER

- acquisition d'une expertise fédérale dans le domaine de l'animation GV
- recrutement et fidélisation du public



### ➤ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Positionnement :**  
En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : [www.coregepgvpaca.fr](http://www.coregepgvpaca.fr)

Dans la rubrique **FORMATION** :  
choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :



**CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE**

- **Après le positionnement :**  
Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- **Pour les personnes avec prise en charge UNIFORMATION :**  
Le dossier d'inscription devra être remis aux dirigeants de l'association pour saisir la demande d'aide financière sur l'espace « adhérent » du site Internet UNIFORMATION

En cas de difficultés pour la saisie, votre Comité Départemental EPGV est à votre service pour vous aider dans votre démarche.